

1. ОРГАНИЗАЦИОННЫЙ РАЗДЕЛ

1.1. Организация режима пребывания детей в МКДОУ Левашинский детский сад «Сказка»

При разработке режима дня учитывалась форма дошкольного образования (детский сад полного дня), а также соответствующие документы:

- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.1.3049-13 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций" постановление от 15 мая 2013 г. № 26;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- приказ Минобрнауки России от 30.08.2013г. № 1014 «Об утверждении порядка организации

Режим пребывания детей в МКДОУ Левашинский детский сад «Сказка» – 12 часов (с 7.00 до 19.00).

Правильно построенный режим дня предполагает оптимальное соотношение периодов бодрствования и сна в течение суток, целесообразное сочетание различных видов деятельности и отдыха в процессе бодрствования.

Режим способствует нормальному функционированию внутренних органов и физиологических систем организма, обеспечивает уравновешенное, бодрое состояние ребёнка, предохраняет нервную систему от переутомления, создаёт благоприятные условия для своевременного развития, формирует способность к адаптации к новым условиям.

Все возрастные группы работают по двум временным (сезонным) режимам: на тёплый и холодный периоды года.

Для воспитанников, вновь поступающих в детский сад, предполагаются индивидуальные адаптационные режимы.

На период карантинных мероприятий предполагаются карантинные режимы по показаниям.

В период летней оздоровительной компании в ДОУ действует оздоровительный режим, предполагающий увеличение дневного сна и длительность пребывания детей на свежем воздухе.

Структура образовательного года

Начало каждого учебного года – 1 сентября.

- с 01.09. по 15.09 – адаптационный*, диагностический* периоды
- с 15.09 по 14.12 – образовательный период
- с 31.12. по 11.01 – каникулы

- с 11.01. по 30.04 – образовательный период
- с 01.05. по 30.06 – диагностический период
- адаптационный период – это время привыкания детей к среде (особенно младшего возраста)
- диагностический период – это своего рода «адаптационный» период, во время которого педагоги выявляют уровень и проблемы развития детей.

Ежедневная организация жизни и деятельности детей осуществляется с учётом:

- построение образовательного процесса на адекватных возрасту формах работы с детьми: основной формой работы с детьми дошкольного возраста и ведущим видом деятельности является игра;
- решение программных образовательных задач в совместной деятельности взрослого и детей и самостоятельной деятельности детей не только в рамках непосредственно образовательной деятельности, но и при проведении режимных моментов в соответствии со спецификой дошкольного образования.

При проведении режимных моментов ДОО придерживается следующих правил:

- полное и своевременное удовлетворение всех органических потребностей детей (во сне, питании);
- тщательный гигиенический уход, обеспечение чистоты тела, постели, одежды;
- привлечение детей к посильному участию в режимных моментах: поощрение самостоятельности и активности;
- формирование культурно-гигиенических навыков;
- эмоциональное общение в ходе выполнения режимных моментов;
- учёт потребностей детей, индивидуальных особенностей каждого ребёнка;
- соблюдение двигательной активности детей с учётом индивидуальных возрастных особенностей детей;
- спокойный и доброжелательный тон обращения, бережное отношение к ребёнку, устранение долгих ожиданий, так как аппетит и сон малышей прямо зависят от состояния их нервной системы.

Основные принципы построения режима дня:

- режим дня выполняется на протяжении всего периода воспитания детей в дошкольном учреждении, сохраняя последовательность, постоянство и постепенность;
- режим дня учитывает психофизиологические особенности дошкольника, поэтому в ДОО для каждой возрастной группы определён свой режим дня;

- организация режима дня проводится с учётом тёплого и холодного периода года. Контроль выполнения режимов дня в МБДОУ осуществляют: заведующий, старшая медсестра, старший воспитатель.

Организация сна

Общая продолжительность суточного сна для детей дошкольного возраста 12 – 12,5 часа, из которых 2 – 2,5 часа отводятся на дневной сон. Перед сном подвижные эмоциональные игры не проводятся. При организации сна учитывают следующие правила:

1. В момент подготовки детей ко сну обстановка должна быть спокойной, шумные игры исключаются за 30 минут до сна.
2. Спальню перед сном проветривают со снижением температуры воздуха в помещении на 3-5 градусов.
3. Во время сна детей присутствие воспитателей или младших воспитателей обязательно.
4. Не допускается хранение в спальне лекарств и дезинфицирующих средств.
5. Необходимо правильно разбудить детей, дать возможность 5-10 минут полежать, но не задерживать их в постели.

Организация прогулки

В соответствии с требованиями СанПиН от 15.05.2013г. № 26 2.4.1.3049-13 ежедневная продолжительность прогулки в ДОУ составляет около 3-4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня – до обеда и во вторую половину дня – после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. Утренний приём ежедневно детей летом и при тёплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе. При температуре воздуха ниже - 15°С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки сокращается. Прогулка не проводится при температуре воздуха ниже – 15°С и скорости ветра более 15 м/с для детей до 4 лет, а для детей 5-7 лет – при температуре воздуха ниже – 20°С и скорости ветра более 15 м/с.

Холодный период

Режимные моменты	младшая группа 1-3 лет	Средняя группа 3-5 лет	Старшая группа 5- 7лет
Прием и осмотр, игры, дежурство, общение, самостоятельная деятельность	7.00-8.00	7.00-8.05	7.00-8.12
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.05-8.12	8.12-8.20
Подготовка к завтраку.	8.05-8.15	8.12-8.20	8.20-8.30
Завтрак	8.15-8.45	8.20-8.40	8.30- 8.45
Подготовка к образовательной деятельности	8.45-9.00	8.40-9.00	8.45-9.00

Образовательная деятельность	9.00-9.10 9.20-9.30	9.00-9.20 9.30-9.50	9.00-9.25 9.35-9.55
Самостоятельная деятельность, игры	9.30-10.00	9.50-10.10	-
Подготовка к завтраку, завтрак	10.00-10.05	10.10-10.15	9.55-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение с прогулки, игры	10.05-11.30	10.15-11.50	10.35-12.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.15-12.50	11.50-12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	12.20-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Подготовка к полднику, полдник, полоскание полости рта	15.40-16.00	15.30-15.50	15.30-16.00
Образовательная деятельность	16.00-16.10		16.00-16.25
Оказание дополнительных образовательных услуг			
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.30-18.10	16.25-18.20
Подготовка к ужину.	18.00-18.15	18.10-18.20	18.20-18.30
Ужин	18.15-18.25	18.20-18.30	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность, игры	16.10-16.20	16.10-16.30	-
Уход детей домой	18.00-18.30	18.10-19.00	18.20-19.00

Тёплый период

Режимные моменты	младшая группа 1-3 лет	Средняя группа 3-5 лет	Старшая группа 5-7 лет
Прием и осмотр, игры, дежурство, общение, самостоятельная деятельность на улице	7.00-8.15	7.00-8.35	7.00-8.35
Утренняя гимнастика	8.15-8.20	8.35-8.40	8.35-8.45

Возвращение прогулки с	8.20-8.30	8.40-8.50	8.45-8.50
Подготовка к завтраку.	8.30-8.45	8.50-9.00	8.50-9.00
Завтрак	8.45-9.10	9.00-9.10	9.00- 9.10
Самостоятельная деятельность, игры	9.10-9.50	9.10-9.50	9.10-9.50
Подготовка к завтраку, завтрак к	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд). Возвращение прогулки, игры с	10.00-11.30	10.00-12.10	10.35-12.20
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	12.10-12.30	12.20-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.30	12.30-15.30	12.40-15.30
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика	15.30-16.00	15.30-16.00	15.30-16.00
Подготовка к полднику, полоскание полости рта	16.00-16.20	16.00-16.20	16.00-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20-18.00	16.20-18.00	16.10-18.10
Подготовка к ужину.	18.00-18.15	18.10-18.20	18.10-18.20
Ужин	18.15-18.25	18.20-18.30	18.20-18.30
Подготовка к прогулке, прогулка. уход детей домой	18.25-19.00	18.30-19.00	18.30-19.00



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ
РЕСПУБЛИКИ ДАГЕСТАН

МУНИЦИПАЛЬНОЕ КАЗЕННОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ

Левашинский детский сад «Сказка»
ЛЕВАШИНСКОГО РАЙОНА

368320, с. Левашаи

ПРИКАЗ
(распоряжение)

№ 69/2

25.09.2020

Об утверждении режима дня в МКДОУ Левашинский детский сад «Сказка»

ПРИКАЗЫВАЮ:

В соответствии с частью 2 статьи 30 ФЗ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ « Об образовании РФ»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить Режим дня в МКДОУ Левашинский детский сад «Сказка» на 2020-2021 учебный год.
2. Разместить настоящий приказ на официальном сайте учреждения
3. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой

Заведующая МКДОУ «Сказка»

Гаджимагомедова Н.А.

